



استبيان AQ

ضع علامة (X) في الخانة المناسبة

	أوافق بقوة	أوافق	لا أوافق	أختلف كثيرا	
1					أنا أفضل أن أقوم بأعمالي مع المجموعة على أن أقوم بها بمفردي
2					أنا أفضل أن أفعل الأشياء بنفس الطريقة مرارا وتكرارا
3					إذا تخيلت شيء، أجد أنه من السهل جدا خلق صورته له في ذهني
4					عندما أقوم بفعل شيء أنشغل به لدرجة أنني أنسى ما يدور في حولي
5					في كثير من الأحيان أستطيع سماع الأصوات الخافتة التي لا يستطيع الآخرون ملاحظتها أو سماعها
6					ألاحظ عادة لوحات أرقام السيارات أو معلومات مشابهة فيها تسلسل مثل ترقيم المنازل
7					في كثير من الأحيان يقال لي أن ما قلته هو عيب، على الرغم من أنني كنت أعتقد أنني كنت مهذبا
8					عندما أقرأ قصة يمكنني أن أتخيل بسهولة شكل الأبطال أو صورتهم
9					أنا مفتون بالتواريخ
10					عندما أكون مع مجموعة يمكنني بسهولة تتبع أحاديث عدة أشخاص في نفس الوقت
11					أجد أن الحياة مع المجموعة سهلة
12					أميل إلى ملاحظة التفاصيل الدقيقة التي لا يلاحظها الآخرون
13					أفضل الذهاب إلى المكتبة على الذهاب إلى حفلة



		אختلف كثيرا	لا أوافق	أوافق	أوافق بقوة
14	أجد ان من السهل اختراع القصص				
15	أنجذب بالأشخاص أكثر من انجذابي بالأشياء				
16	أهتم بقوة ببعض الأشياء وأنزعج إن لم أستطع القيام بها				
17	انا أستمتع بالتحدث مع الأشخاص				
18	عندما أتحدث، لا أترك المجال للآخرين للتدخل والحديث معي				
19	أنا مغروم بالأعداد				
20	عندما أطلع قصة أو أشاهد شريط أجد أنه من الصعب علي فهم نوايا وأحاسيس الأبطال				
21	لا أجد متعة عند قراءة القصص أو مشاهدة الأفلام الخيالية				
22	أجد صعوبة في تكوين صداقات جديدة				
23	ألاحظ دائما أنماط متكررة في الأشياء المحيطة بي				
24	أفضل الذهاب الى المسرح على الذهاب الى المتحف				
25	لا انزعج إن طرأ تغيير في عاداتي اليومية				
26	عندما أبدأ محادثة مع شخص ما أجد صعوبة في مواصلة الحديث				
27	عندما أتحدث الى شخص ما، أجد من السهل عليّ قراءة ما بين السطور				
28	أركز عادة أكثر على الصورة كاملة بدلا من التركيز على التفاصيل الصغيرة				
29	أنا لا أحسن تذكر أرقام الهواتف				
30	عادة، انا لا الاحظ التغيرات الصغيرة في الأماكن وفي مظاهر الأشخاص				
31	اعرف ما يجب أن أقوله إن شعرت ان محدثي انزعج				
32	من السهل أن افعل عدة أشياء في نفس الوقت				



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

אוּאָף בָּקוּה	אוּאָף	לא אוּאָף	אַחְתָּלַף כְּתִירָא		
				33	ענדמא אַתְּחַדֵּת בַּהֶתָּאֵף, לא אַרְפּ מְתִי יִכּוֹן דּוֹרִי בִּי הַחֲדִיֵּת
				34	אַחֵב פֻּעַל הָאֲשִׁיָּא בִּתְלַפְּאִיָּה (מִן גַּיִר חֲסָבִיבִּת אוֹ תַּחְזִיר)
				35	בִּי כְּתִיר מִן הָאֲחִיָּא אֲנִי אַחֵר מִן יִפְהֵם הַנֶּכֶת
				36	אֲדָה אֲנִי מִן הַסֶּהֶל הָאֲחִסָּאִשׁ בְּשִׁעוֹר הָאֲשֻׁחַס וְקִרְאָה אֲפִקָּאֵר הֶם פֶּקֶט מִן חֲלָל הַנֶּזֶר בִּי וְגוֹהֵם
				37	אִזָּא אֲנִקְטַעַת עַן פֻּעַל שֵׁי לא אֲסִתְּיִעַ הָעוֹדָה אֶלִּי מָא כִּנֵּת אֲפֻעֵה בִּסְרָעָה
				38	אֲנִי גַּיִד בִּי הַדְּרִשָּׁה וְהַמַּחֲדָּתִּים הָאֲחִתְּמָעִיָּה
				39	הַנָּאָס יִקְוֹלוֹן לִי אֲנִי בִּי כְּתִיר מִן הָאֲחִיָּא אֲכַרֵּר מָא אֲקוֹלֵה עַדָּה מֵרָאָת
				40	עַנְדִּמָּא כִּנֵּת פִּטְלָא, כִּנֵּת אֲחֵב הָאֲלֵבָב הַלִּי בִּיהָ תִּמְשִׁיל אֲדָוִר מַעַ גַּיְרִי מִן הָאֲפֻטָּאִל (דּוֹר אִמָּה, דּוֹר אָב)
				41	אֲחֵב־גַּם הַמַּעֲלֹמָתִים עַן הַפִּנָּאִת וְהַמַּגְמוּעָת מִן נֹעַ וְאֶחָד (הַסִּיָּאִרָת, הַפִּטְיֹר, הַנִּבְנָאִת)
				42	אֲדָה שְׂעוּבָה בִּי תִּסּוֹר נִפְסִי בִּי שְׁחִשְׁבִּיָּה אַחֵרָה
				43	אֲחַטְּט בְּעִנְיָה גַּם הָאֲנִשְׁטָה הַלִּי אֲקוּם בִּיהָ
				44	אֲחֵב הַמַּנְסָבָת הָאֲחִתְּמָעִיָּה
				45	אֲדָה שְׂעוּבָה בִּי פִּהֵם נוֹאִיָּא הָאֲחִירִין
				46	הַוַּשְׁעִיָּאִת הַגַּדִּידָה תִּקְלַנִּי
				47	אֲסִתְּמַעַ בַּתְּעֹרֵף עַל־אֲשֻׁחַס גַּדֵּד
				48	אֲנִי דִּבְלוֹמָסִי
				49	אֲדָה שְׂעוּבָה בִּי תִּזְכֹּר אַעִיָּד מִילָד הָאֲשֻׁחַס
				50	מִן הַסֶּהֶל אֲנִי אֲמַתֵּל הָאֲדוֹרָא (אֲמַתֵּל דּוֹר שְׂרָטִי וְלִסּוּס בִּי לַעֲבִי מַעַ הָאֲפֻטָּאִל)

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918